



## Informativo Preescolar 2021

### Estimados Papás y Apoderados(as) de Pre Kínder y Kínder:

Junto con saludarlos, queremos darles una cariñosa bienvenida, y entregarles informaciones acerca de nuestro funcionamiento.

#### 1. Informaciones Generales:

Invitamos a todas las familias a revisar en conjunto el documento “**Plan de funcionamiento 2021**” con los horarios de clases presenciales y protocolos asociados a este contexto. El documento está disponible en la página web del Colegio [www.alperit.cl](http://www.alperit.cl).

Se solicita puntualidad en el horario de llegada y salida, de acuerdo a las indicaciones dadas por el Establecimiento.

#### 2. Uniforme Escolar

Durante el año 2021 no se exigirá el buzo del Colegio, sin embargo, podrán adquirirlo de forma voluntaria.

#### 3. Lista de útiles escolares

Está publicada en la página [www.alperit.cl](http://www.alperit.cl)

#### 4. Agenda Escolar:

Durante el año 2021 el medio de comunicación oficial entre la Familia y el Colegio será el correo electrónico, con la dirección del correo institucional. No habrá agenda del Colegio.

**5. Accidentes Escolares:** El Colegio cuenta con una encargada de Primeros Auxilios, para atender ese tipo de situaciones. En caso de accidente o golpe se llamará al apoderado/a y se les informará lo sucedido. Pedimos un trato respetuoso con la encargada, al igual que con todo el personal que atenderá a su hijo(a).

#### 6. Mensualidades:

Se cancelan durante los primeros diez días de cada mes. Se solicita cancelar vía transferencia:

Cuenta corriente 19535430-03  
Razón Social: Institución educacional RUF  
Rut: 81.882.500-5 Banco de Chile

Solo en aquellos casos donde ésta no pueda realizarse, dirigirse a la oficina de recaudación de lunes a viernes de 08:00 a 14:00 horas.

El valor de la mensualidad para el 2021 será informado la primera semana de marzo (la cuota se calcula con fecha 01 de marzo).

Ante cualquier consulta respecto de las mensualidades, escribir al siguiente correo electrónico: [recaudación@alperit.cl](mailto:recaudación@alperit.cl) (en el correo debe indicar el nombre y curso del alumno/a).

Frente a alguna dificultad económica, comunicarse al siguiente correo: [jacqueline.gonzalez@alperit.cl](mailto:jacqueline.gonzalez@alperit.cl) (en el correo debe indicar el nombre y curso del alumno/a).



## Informativo Preescolar 2021

### 7. Secretaría

Se atenderá preferentemente vía correo electrónico: [secretaria@alperit.cl](mailto:secretaria@alperit.cl) (en el correo debe indicar el nombre y curso del alumno/a).

El horario de atención presencial es de lunes a viernes de 08:00 a 10:00 y de 15:00 a 17:00 horas.

### 8. Sugerencias para los Padres

- Llegar puntualmente al Colegio y saludar a los adultos, respetando los protocolos sanitarios.
- Respetar siempre los horarios, especialmente durante el período de adaptación.
- Tratar de estar en el momento en que se abre el portón para retirarlos, si ellos ven que sus compañeros(as) se van, y que nadie viene en su búsqueda se angustian.
- Evitar ausencias durante este período, ya que es un proceso, y como tal todas las actividades son importantes.
- Colaboren para que el niño(a) se habitúe a saludar y despedirse de los adultos. Ello contribuirá al afianzamiento del vínculo entre el niño(a) y los adultos, y la vez permitirá observar que su hijo(a) **llegó o se retiró**.
- Su hijo(a) debe ingresar caminando de su mano al establecimiento y no en brazos.
- Despidase con un beso, sin mentiras y en forma breve.
- Comentar a la educadora sólo las informaciones esenciales, por ejemplo, si el niño(a) está enfermo, ya que, para conversar más distendidamente existe la instancia de **entrevista**.
- Si el niño(a) es retirado por otra persona (enviar correo con el nombre y parentesco de quien lo retira).
- Es importante que su hijo(a) asista a toda la jornada de trabajo.
- Ayudar a su hijo(a) para que pueda: **ir solo al baño y limpiarse sin pedir ayuda**, jabonar sus manos, respetar el uso de su mascarilla, tomar leche en vaso, sonarse, abrir: un yogurt, jugo, galletas
- Aprender a comer ensaladas y frutas.
- Fomentar que exprese a cualquiera de los adultos lo que le sucede (si se cayó, se golpeó, se siente mal, si quiere ir al baño, si se orinó)
- Los niños(as) llamarán por su nombre a: su educadora, colaboradora, profesora de inglés y de educación física.
- **Se recomienda comprar zapatillas sin cordones**, para evitar accidentes.
  
- **Minuta**

El sobrepeso y la obesidad infantil constituyen hoy el problema nutricional más importante en los niños y niñas de nuestro país. Esta enfermedad se inicia a temprana edad, momento en que se adquieren los hábitos y los estilos de vida.

#### **Sugerencias para una Alimentación Saludable**

- ♣ Acostumbre a sus hijos(as) a tomar un buen desayuno que incluya leche, pan o cereales y fruta.
- ♣ Disminuya el consumo de frituras, golosinas, jugos y bebidas de fantasía.
- ♣ Al preparar los alimentos deben usarse pequeñas cantidades de sal y azúcar.
- ♣ Siempre incluya verduras crudas y cocidas.
- ♣ Incentive a sus hijos(as) a tomar agua.
- ♣ Converse con sus hijos(as) de la importancia de una buena alimentación.



## Informativo Preescolar 2021



### **Lunes**

Lácteos: yogurt, postres de leche, leche, acompañados con cereales. Incluir diariamente la cuchara.

### **Martes**

Frutas cocidas o crudas (lavadas y peladas) con jugo. Incluir cuchara o tenedor. Opcional frutos secos (almendras, pasas, nueces, otros).

### **Miércoles**

Sándwich pequeño con leche o jugo.

### **Jueves**

Ensaladas crudas o cocidas (pueden acompañarse con huevo duro, atún, o queso, etc.) o frutas cocidas o crudas (lavadas y peladas) con jugo. Opcional para invierno frutos secos (almendras maní, pasas, nueces, otros). Incluir cuchara o tenedor.

### **Viernes**

Libre elección. No es colación compartida. Evitar enviar papas fritas, bebidas o comida chatarra.

Es necesario que la colación:

- venga en recipiente sellado y/ o botella con tapa,
- sea enviada diariamente en una bolsa de género previamente marcada con el nombre y curso de su hijo(a) al igual que la servilleta de género.

**Importante:** enviar la cantidad colación que su hijo(a) ingiere normalmente.

Junto con agradecer el compromiso de cada familia en este nuevo año escolar, se despide atentamente,

Ciclo de Preescolar y Equipo Directivo